

Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA

Gent.me famiglie degli alunni della sec I° "Cairolì",
il progetto "Scuola Attiva Junior" promosso dal Ministero dell'Istruzione e Sport e salute S.p.A.
ha come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo, in collaborazione con le
Federazioni Sportive Nazionali.

Le finalità del percorso, inoltre, sono quelle di promuovere la pratica sportiva attraverso un approccio
multidisciplinare, incoraggiando le studentesse e gli studenti, in base alle proprie attitudini motorie ad
una scelta consapevole dell'attività sportiva e quella di supportare le famiglie attraverso un'offerta
sportiva pomeridiana per i propri ragazzi.

Gli sport assegnati alla nostra scuola saranno **pallacanestro e baseball**.

Il progetto è rivolto a tutti gli alunni della scuola secondaria "Cairolì" durante le ore curricolari di ed.
fisica e su base volontaria per i pomeriggi.

Il progetto già in fase di preparazione da novembre, si articolerà da febbraio a maggio in questo modo:

Settimana sportiva:

Per ogni classe coinvolta, un tecnico federale, prioritariamente selezionato tra coloro in possesso di
Diploma ISEF o Laurea in Scienze Motorie e con esperienza nelle attività per i ragazzi della fascia di
età della Scuola secondaria di I grado, collabora con l'Insegnante di Educazione Fisica, affiancandolo
nelle ore curricolari (una lezione per classe) per ciascuno sport pallacanestro e baseball, condividendo
competenze e know-how specifici per la relativa disciplina.

La scuola ospiterà l'attività sportiva nella palestra, in orario curricolare durante l'orario della mattina
della settimana dedicata a ciascuno sport.

Pomeriggi sportivi.

Gli alunni che vorranno, potranno proseguire nel percorso gratuito pomeridiano con gli Istruttori
Federali, per circa 7 martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 15.45 per pallacanestro (febbraio-marzo) e per
7 martedì pomeriggio per baseball (aprile-maggio).

Per questi pomeriggi i genitori dovranno preiscrivere i ragazzi tramite modulo Google che sarà inviato
dalla scuola per formare il gruppo, in seguito consegnare il certificato medico non agonistico e
compilare il modulo cartaceo per l'autorizzazione.

Il Certificato Medico non agonistico per l'attività a scuola, può essere richiesto al proprio medico di base
gratuitamente con la richiesta del Dirigente Scolastico da ritirare dal proprio docente di ed. fisica.

Chi è già in possesso di un certificato medico per attività sportiva, può bastare una sua fotocopia.

Referente del progetto è la prof. Ed. Fisica Laura Pierantoni.

Al termine delle preiscrizioni, le famiglie degli alunni iscritti saranno contattate personalmente
Termine per la compilazione il 23 gennaio 2023

Per visionare il progetto completo:

<https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/secondaria>

