

# Come non farsi stressare

DAL GRUPPO WHATSAPP DI CLASSE

---



# Istruzioni per l'uso

COME SOPRAVVIVERE ALLA CHAT DI CLASSE

---



## 1. Create due gruppi (se vi va...)

Può rivelarsi utile la scelta di CREARE due gruppi diversi: uno per le questioni di scuola (compiti, scadenze, chiarimenti...) e uno per svagarsi.

## 2. Rispondete alle richieste del gruppo compiti (appena possibile...)

Se è stato creato un gruppo di classe è importante che funzioni, altrimenti i guai arriveranno presto. Quando i compagni chiedono un compito è di assoluta importanza che qualcuno RISPONDA, rapidamente, in maniera chiara e appropriata.

## 3. Stabilite una fascia oraria (e rispettate...)

Nessuno dovrebbe utilizzare il gruppo classe in ORARI inopportuni, come quelli dedicati ai pasti o al riposo, altrimenti si diventa invadenti. La fascia oraria per il gruppo dei compiti potrebbe andare dalle 14.30 alle 19.30. L'utilizzo del gruppo dedicato allo svago potrebbe essere prolungato fino alle 21.00, ma non oltre.

## 4. Siate sintetici (ma completi...)

Il gruppo classe è solitamente composto da più di 20 persone. Il rischio di intasare la chat è molto alto. CONCENTRATE tutto quello che dovete dire in un unico messaggio, che contenga però tutte le informazioni necessarie. Altrimenti, chi legge, dovrà scrivere nuovi messaggi per capire di cosa state parlando.

## 5. Telefonate (a volte è più efficace...)

Se avete bisogno di una spiegazione un po' ampia (e non di sapere la data della verifica o il titolo del libro che dovete leggere per le vacanze) è molto meglio PARLARSI a voce. Telefonate a un compagno e scambiatevi tutte le informazioni necessarie in una volta sola.

## E NON ROVINARE TUTTO

---

### 1. Usate un linguaggio gentile (*per non litigare...*)

La convivenza all'interno di un gruppo a volte è difficile, ma se tutti si impegnano a scegliere parole GENTILI e ad usare un tono calmo, sarà più facile. Soprattutto non alimentate (con commenti e faccine) eventuali pettegolezzi o litigi.

### 2. Chiedete il permesso prima di pubblicare foto (*ops...*)

Il gruppo whatsapp di classe può sembrare un posto sicuro dove pubblicare fotografie proprie o altrui. In realtà si tratta di un social network e da lì le fotografie possono rapidamente fare il giro della scuola. Soprattutto MAI foto imbarazzanti.

### 3. Includete (=non escludete...)

Simpatie e antipatie tra compagni di classe sono normali, ma questo non significa che si possano ESCLUDERE le persone dal gruppo (e se qualcuno lo facesse con te?). Viceversa, se qualcosa all'interno della chat ti ha dato fastidio, prima di decidere di uscire dal gruppo (per poi magari rientrarci il giorno dopo), prova a confrontarti di persona con i tuoi compagni.

### 4. Siate furbi (*non cascateci...*)

Alle CATENE non ci crede proprio nessuno. Non inoltrarle, fanno perdere tempo e occupano spazio. La stessa cosa vale per le notizie sensazionali: verifica che non siano bufale, prima di farle circolare.



### E per finire...

#### 1. Siate propositivi

La scuola è già pesante di suo, evita di portare le cose negative anche nella chat. Usala invece per condividere buone notizie, IDEE, incontri e feste!

Progetto di scrittura collaborativa a cura della classe 1B della Scuola Secondaria di I° "A. B. Cairoli" di Milano a.s. 2017/2018

*Rofiat, Andrea Z., Nabi, Andrea S., Leonardo, Filippo, Martina, Davide, Angelica, Mohammed, Vittoria, David, Mei, Francesco, Sara L., Eleonora, Mina, Giulia, Lorenzo, Daniele, Sara Z., Aros, Andrea L.*