



## EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY 2023

IC "Scarpa" Scuola sec I grado "Cairolì" Milano Italy

Gli alunni delle classi prime della scuola sec I° "Cairolì" si sono unite virtualmente ad altri 3 milioni di giovani provenienti da tutta l'Europa durante la giornata dell'accoglienza di settembre per festeggiare la Giornata Europea dello Sport scolastico.

Gli alunni hanno festeggiato con divertenti giochi motori di squadra per tutti, svolti nella palestra e nel cortile della scuola: gioco delle mollette, gioco dei 5 errori, tris motorio, tiri a canestro.

L'iniziativa è stata promossa dai docenti di ed. fisica con il supporto sempre attivo dei colleghi delle classi I.

Questa importante evento ha come obiettivo principale la promozione dell'attività fisica e dello sport nelle scuole o nelle ASD che collaborano con le scuole, coinvolgendo i bambini e giovani di tutte le scuole europee. Si tratta quindi di effettuare un minimo di 120' dedicati alla promozione del movimento da effettuare in tutte le nazioni durante la settimana Europea dello Sport che si svolge generalmente a fine settembre di ogni anno.

Questa giornata ha come scopo di sensibilizzare ogni partecipante all'importanza di effettuare abitualmente dell'attività fisica a scuola esaltando lo stile di vita salutare, fortificare il senso di appartenenza alla propria istituzione scolastica, incoraggiare l'inclusione sociale e lo sviluppo di competenze motorie di base tra gli studenti di ogni ordine e grado.

Quest'anno il tema principale è stato JOY OF MOVEMENTS IN SPORT E IN PHYSICAL ACTIVITY – LA GIOIA DEL MOVIMENTO NELLO SPORT E NELL'ATTIVITA' FISICA.

Prof. Ed Fisica L. Pierantoni e R. Telli